

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГКОУ «Волгоградский лицей
имени Ф.Ф. Слипченко»
А.В.Пиндыч
“ ” _____ 2017 г.

Распорядок дня

ГКОУ «Волгоградский лицей имени Ф.Ф.Слипченко»

7 ⁰⁰	Подъем
7 ⁰⁰ -7 ¹⁰	Зарядка
7 ¹⁰ -7 ²⁵	Утренний туалет, уборка
7 ²⁵ -7 ⁴⁰	I завтрак
7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	Линейка
8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	1 урок
8 ⁵⁰ -9 ³⁰	2 урок
9 ⁴⁰ -10 ²⁰	3 урок
10 ³⁰ -10 ⁵⁰	II завтрак, прогулка
10 ⁵⁰ -11 ³⁰	4 урок
11 ⁴⁰ -12 ²⁰	5 урок
12 ³⁰ - 13 ¹⁰	6 урок, факультативные занятия, занятия по доп. образованию
13 ²⁰ -13 ⁵⁰	Обед, прогулка
13 ⁵⁰ - 14 ³⁰	Факультативные занятия, занятия по доп. образованию
14 ⁴⁰ -15 ²⁰	Занятие по программам дополнительного образования
15 ²⁵ -16 ⁰⁵	Занятие по программам дополнительного образования
16 ¹⁰ -16 ⁵⁰	Занятие по программам дополнительного образования
16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰	Полдник
17 ¹⁰ -19 ⁵⁰	Самоподготовка
20 ⁰⁰ -20 ²⁰	Ужин
20 ²⁵ -20 ⁴⁰	Линейка
20 ⁴⁵ -21 ⁰⁰	Прогулка, вечерняя поверка
21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Личное время
21 ³⁰	Отбой 7,8 классы
22 ⁰⁰	Отбой 9-11 классы